Автор: Administrator
25.01.2013 17:16 -

21 января 2013 года весь мир отмечал Национальный День объятий. Только москвичи не праздновали праздник вместе со всеми. Они будут отмечать его весной. Стоит напомнить о том, что праздник заключается в том, что можно обниматься с совершенно незнакомыми людьми на улице, в подъезде, на работе.

Многолетняя традиция праздника такова, что можно заключить в объятия незнакомого человека, но чтобы не вызвать подозрения на свой счет, подобное можно сделать только в течение двадцати четырех часов и в определенный день.

В столице РФ праздник отмечают всего несколько лет. В этом году участники движения «Free hugs» планировали провести флэшмоб, но потом приняли решение о его переносе на весну 2013 года. Молодежь узнала эту информацию, зайдя на официальную страничку движения в популярной социальной сети «ВКонтакте». Если бы флэшмоб не был отменен, то тысячи молодых людей пришли бы на Арбат с плакатами «Давайте быть ближе», «Бесплатные Объятия» и т.д. Что же можно и не сомневаться в том, что москвичи тоже устроят свой праздник объятий, но только 14 апреля 2013 года. В этот день в акции смогут принять участие все. Участникам предлагается прийти к памятнику Достоевскому в 15:00 по московскому времени. Лучше одеться ярко, нацепить на себя больше аксессуаров.

А теперь стоит рассказать немного о самом Дне объятий. До сих пор не ясно, кто выступил с инициативой появления такого праздника на календаре. Скорее всего, инициаторами выступили студенты, которым вечно не хватает веселья, праздничности и кутежа. Его стали отмечать в 70-е гг. XX века. Кстати, праздник положительно

восприняли научные деятели и медики. Дело в том, что объятий благоприятно воздействуют на иммунитет человека, повышают уровень гемоглобина в кровеносной системе и т.д. Выделение большого количества эндорфинов тоже полезно. Чтобы эффект был положительным, надо обниматься каждый день в течение тридцати секунд не реже десяти раз в сутки.