Автор: Administrator
09.02.2013 17:24 -



6 февраля нынешнего года стартовал особенный флэшмоб. Акция стала всемирной, и, людям предлагается забыть на пару дней о сотовом телефоне. Организаторы говорят, что число граждан, страдающих зависимостью от мобильных телефонов, растет стремительно. Флэшмоб призван помочь людям с осознанием того, что необязательно быть постоянно на связи и ждать звонка.

Организаторы предлагают оставить сотовый телефон и отправиться на работу, в университет или к подружке. Таким образом, люди смогут вернуться в реальность и вовсе не будут отрезанными от мира. Начало акции неслучайно было приурочено к 6 февраля. Дело в том, что на этот день приходятся именины Гастона (Григорианский календарь). Он запомнился тем, что к его совести пытался воззвать Н. Феррар. В популярной песенке поется дословно так: «Гастон, звонит телефон, но как обычно – никто не берет трубку»…

Итак, что же делать тем, кто захочет стать участником акции? Организаторы рассчитывают, что они поступят следующим образом: не возьмут телефон с собой, отключат его или не будут снимать трубку. Такие легкие действия положены в основу борьбы с адикофонией. Термин ввел Ф. Марсо (французский писатель). Он означает привыкание к «трубе». Мужчина считал, что, по сути, адикофония – психическое расстройство. Человек боится оказаться отрезанным от мира.

И. Васильев (психолог) поддерживает организаторов необычного флэшмоба. По его словам, жизнь современного человека можно сказать в телефоне. В нем контакты, Интернет, связь и т.д. Если человек зависит от него, то, как только он осознает, что

телефона нет на привычном месте, он начинает нервничать, у него возникает панический страх и т.д. Науке известны случаи, когда человек впадал в депрессию, чувствовал упадок сил, когда оставался по какой-то причине без него. Если забрать его у подростка, то родителям придется вести его впоследствии к психологу или другому специалисту. Зависимость к «трубке» можно сравнить вполне со страстью, которая есть у игроманов, курильщиков и т.д. Отняв ее, можно быть на 100% уверенным в том, что человек будет искать ее, рыться в сумочке и т.д.