



Впервые в Риге прошел флэшмоб йогов. Он проходил под девизом «Приветствие солнцу». Для его проведения была выбрана Ратушная площадь. Хотя в мероприятии и приняли участие всего шестьдесят человек, его проведение было приурочено к празднованию самого продолжительного дня в году. Возможно, в будущем (при условии, если флэшмоб будет проводиться) в нем будут принимать участие куда больше людей.

Кто же пришел поприветствовать солнце? Студенты студии и школы йоги, их преподаватели и новички в этом виде спорта.

Все они посещали или нет специализированные учреждения в Риге. На языке йогов мероприятие можно назвать выражением «Сурья намаскар», так как выполнялся именно такой комплекс упражнений. Музыкальное сопровождение тоже было предусмотрено. Группка людей энергично стучала по барабанам. Кроме того, в создании музыки участвовали К. Попов, С. Кокоревич. Они – творчески одаренные личности, входящие в мастерскую. Они постарались удивить общественность и в этот раз, задействовав в «производстве» музыки гонг, джемб, дарбук и т.д.

В последние годы флэшмобы проводятся часто. В этот раз общественность удивили создатели портала «YOGA ADDICTION» и сотрудники спортклуба «ATLETIKA». Возможно, в будущем они постараются повторить свой успех, проведя еще ряд мероприятий. Их проведение со временем может стать традицией. В будущем возможно и число участников вырастет в несколько раз.

Флэшмоб йогов в Риге - Все о протестных настроениях

Автор: Administrator

22.06.2012 17:21 - Обновлено 22.06.2012 17:23

Участники флэшмоба повторяли действия опытных тренеров. Последние показывали асаны, а первые их повторяли, стараясь не отклоняться от заданного темпа. 30 минут пролетели незаметно, и, по их истечению все участники разошлись с Ратушной площади в удивительном и бодром настроении. Почему для проведения мероприятия был выбран самый длинный день в году? Потому что в этот день природа особенно благодатная, а посему и молитвы, и медитация доходят до адресата, проникают вглубь его подсознания.